



Klasse 2000®



# Grundschulverbund Marienschule - Nordschule

Kerstin Meyer-Alt

Viktoria Görgen



● Grundschulverbund  
Marienschule

# Grundschulverbund Marienschule - Nordschule



Grundschulverbund  
Marienschule

- Katholische Grundschule der Stadt Bonn
- zwei Standorte

Standort Marienschule



Standort Nordschule



Klasse 2000®

# Standort Marienschule



Grundschulverbund  
Marienschule

- Lage in der Bonner Altstadt (Heerstraße)
- 291 Schüler in 12 Klassen (dreizügig)
- gemischtes Einzugsgebiet
- hoher Anteil an Kindern mit Migrationshintergrund



Klasse 2000®

# Standort Nordschule



Grundschulverbund  
Marienschule

- Lage in Bonn – Castell (Graurheindorfer Straße)
- 113 Schüler in 4 Klassen (einzügig)
- weniger Kinder mit Migrationshintergrund



Klasse 2000®

# Schulprofil



● Grundschulverbund  
Marienschule

## Sprache

QuisS -  
Qualität in sprachheterogenen Schulen  
Angebote für Schulen

# SPRACHSTARK

## Europaschule



## Gesundheit



Gleiche Chancen für alle Kinder  
- von Anfang an.



Klasse 2000®



# Klasse 2000 – Ziele



Grundschulverbund  
Marienschule

→ Gesundheit fördern, Sucht und Gewalt vorbeugen

Die Kinder lernen...

- wie ihr Körper funktioniert und was ihnen gut tut
- wie wichtig Gesundheit ist und was sie selber dafür tun können
- wie sie für sich selber sorgen und gut mit anderen umgehen



Klasse 2000®

# Klasse 2000 – Themen



Grundschulverbund  
Marienschule

## Schwerpunkte 1./2. Schuljahr

- sich selber mögen & Freunde finden
- bewegen und entspannen
- gesund essen und trinken

## Schwerpunkte 3./4. Schuljahr

- Probleme & Konflikte lösen
- kritisch denken & nein sagen



Klasse 2000®

# Klasse 2000 – Materialien



Grundschulverbund  
Marienschule

- Unterrichtsvorschläge: Stundenentwürfe, Kopiervorlagen, differenziertes Arbeitsmaterial auf CD
- Schülerheft und „Geschenk“
- Plakate
- DVDs (z.B. Geschichten zum Wütend-Werden)
- Klaros Pausengeschichten
- Bewegungspausen (CD + Anleitung)



Klasse**2000**<sup>®</sup>



# Klasse 2000 an unserer Schule



Grundschulverbund  
Marienschule

- Seit 2009 Teilnahme am Programm „Klasse2000“
  - anfänglich nur wenige Klassen, da der jährliche Beitrag sehr hoch ist
  - zunehmend gibt es mehr Sponsoren
- nur noch zwei Klassen nehmen nicht am Programm teil



Klasse2000®

# Klasse 2000 an unserer Schule – Organisation

- Suche eines Sponsors und Anmeldung im ersten Schuljahr
  - zu Beginn des Schuljahres: Informations- und Planungsgespräch zwischen Gesundheitsförderin (Frau Bülte) und Lehrer
- Terminvereinbarung für drei Einführungsstunden pro Schuljahr

# Klasse 2000 an unserer Schule –

## Durchführung

- pro Schuljahr drei Themenblöcke  
(Ausnahme 1. Schuljahr zwei Themenblöcke)
- Einführungsstunden der GF und  
3-5 Lehrerstunden pro Themenblock  
→ insgesamt 15 Stunden pro Schuljahr



Grundschulverbund  
Marienschule

### Inhalte der 3. Jahrgangsstufe

#### KLAROs Zauberformel (GF)

- Impulskontrolle mit Hilfe der Zauberformel
- Konflikte gewaltfrei lösen

#### Geschichten zum Wütendwerden mit Cem und Paula (LE)

- Wissen, dass es für jedes Problem immer mehrere Lösungen gibt
- Mit der eigenen Wut konstruktiv umgehen

#### Ich-Botschaften (LE)

- Konflikte fair mit Ich-Botschaften lösen

#### Entschuldigung! (LE)

- Entschuldigung aussprechen und annehmen

#### KLAROs Zauberformel bei Angst (LE)

- Mit der eigenen Angst konstruktiv umgehen

#### So kann ich mit meiner Angst umgehen (LE)

- Mit der eigenen Angst konstruktiv umgehen

#### Das Herz und der Weg des Blutes (GF)

- Die Funktion des Herzens kennen, den Puls ertasten
- Wissen, dass Bewegung dem Herz gut tut

#### Das tut meinem Herz gut - Ernährung (LE)

- Wiederholung der Ernährungspyramide
- Ideen für ein gesundes Pausenbrot

#### Das tut meinem Herz gut - Bewegung (LE)

- Mehr Bewegung in der Freizeit
- Mit KLAROs Sport-Spaß Bewegung in den Klassenalltag bringen

#### Zusammen sind wir stark (GF)

- Teamfähigkeit entwickeln, Vertrauen fördern
- Miteinander statt gegeneinander arbeiten

#### Das Netz der Stärken und Schwächen (LE)

- Diff. Wahrnehmung eigener Stärken und Schwächen
- Gegenseitige Hilfe in der Klasse fördern

#### Das können alle tun (LE)

- Verbesserung des Klassenklimas
- Prävention von Mobbing/Bullying

#### Eine Klasse zum Wohlfühlen (LE)

- Förderung der Selbstwirksamkeit
- Teamfähigkeit in einem Klassenprojekt umsetzen



Klasse2000®



Grundschulverbund  
Marienschule

# Klasse 2000 an unserer Schule – Zusammenarbeit GF und Lehrer

- unkomplizierte Kontaktaufnahme und Terminfindung
- Perspektivwechsel in den Einführungsstunden möglich
- kindgerechter und motivierender Umgang der GF mit den Schülern
- Unterstützung auch außerhalb des Projekts



Klasse 2000®

# Klasse 2000 an unserer Schule – Bedeutung für unsere Schule

## Gesund essen und trinken

- Beobachtungen in der Frühstückspause zeigen, dass oft Frühstück gekauft wird und daher nur wenig gesund ist
- ungesunde Getränke und Süßigkeiten
- oft bei Kindern mit Migrationshintergrund
- Wissen um versch. Obst- und Gemüsesorten kaum vorhanden
- Schüler achten gegenseitig auf gesundes Frühstück
- Schulobst wird besser angenommen





# Klasse 2000 an unserer Schule – Bedeutung für unsere Schule

## Gesund essen und trinken – „Pausenbrotwichteln“

- Pausenbrot-Wichtelgeschenk anstelle von Schokoladen-Adventskalenders
- Aushang in der Klasse bezüglich Vorlieben und Abneigungen
- jeder bekam einmal ein Pausenbrot geschenkt und musste einmal eines zubereiten
- wer wann beschenkt werden sollte, wurde geheim gehalten
- Individuelle Wünsche bei den Snacks wurden berücksichtigt
- Pausenbrot war sehr liebevoll zubereitet
- Stolz der Kinder war groß



# Klasse 2000 an unserer Schule – Bedeutung für unsere Schule

## Bewegen und entspannen

- wenig Raum zum Bewegen (beengt)
  - kaum Möglichkeit zum freien Spiel auf dem Schulhof während der Unterrichtszeit
  - Anforderungen an Schüler wachsen stetig
  - langer Schultag durch OGS: 08:00 – 16:30 Uhr
- 
- Bewegungspausen
  - Klaros Pausengeschichten
  - anderes Bewusstsein innerhalb des Kollegiums
  - Inhalte: Bewegungsspiele und Übungen
  - Bewusstsein: Bewegung ist wichtig für den Körper und die Gesundheit





# Klasse 2000 an unserer Schule – Bedeutung für unsere Schule

## Sich selbst mögen und Freunde haben

- Klassengemeinschaft im ersten Schuljahr
  - Freunde finden
- 
- Themen fernab vom Lehrplan
  - Stärkung der Beziehung zwischen Lehrer Schüler
  - anderer Blick auf die Schüler





# Klasse 2000 an unserer Schule – Bedeutung für unsere Schule

## Probleme und Konflikte lösen

- große Klassen
  - langer gemeinsamer Schultag
  - viele verschiedene Persönlichkeiten und Nationen treffen aufeinander
  - enges Gebäude
- Klaros Zauberformel
- Klaro-Rap
- Geschichten zum Wütend-Werden



# Klasse 2000 an unserer Schule – Bedeutung für unsere Schule

## Probleme und Konflikte lösen – Klaros Zauberformel

- verhaltensauffälliges Kind (Schulbegleitung), dass oft in Konfliktsituationen verwickelt ist
  - Klaros Zauberformel hilft ihm, eigene Rolle in Streitsituationen zu reflektieren und Strategien eines friedlichen Umgangs miteinander zu finden
- Schüler hat gelernt, sich zunächst aus Konfliktsituation zu entfernen und Hilfe eines Erwachsenen zu suchen, um diese zu klären





# Klasse 2000 an unserer Schule – Bedeutung für unsere Schule

## Kritisch denken und nein sagen

- Pubertät setzt früher ein
  - Gruppenzwang in den Klassen
  - persönliche Erfahrungen der Kinder
  - Übergang in die weiterführende Schule
- Kinder in ihrer Persönlichkeit stärken
- Definition von Freundschaft
- Sensibilisierung für das Thema „Sucht“



# Klasse 2000 an unserer Schule – Wünsche

- weiterhin einen unkomplizierten und verlässlichen Kontakt
- Zusammenarbeit mit den Sponsoren stärken: z.B. Unterrichtsbesuche
- Sponsoring
- Zukunftsorientierte Zusammenarbeit



**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!**



● Grundschulverbund  
Marienschule



Klasse **2000**<sup>®</sup>

# Fragen? Anregungen?



● Grundschulverbund  
Marienschule



Klasse **2000**<sup>®</sup>